

LISTA KONTAKTÓW

WSKAZÓWKI

- zapisz wszystko na kartce lub excelu
- wypisz wszystkie osoby, które przychodzą Ci do głowy,
- nie decyduj za ludzi
- nie traktuj zapisanych na liście kontaktów jak chusteczek jednorazowych
- pracuj z listą codziennie, to nie jest tylko trening przed rozpoczęciem działania

LISTA KONTAKTÓW

SKOJARZENIA

Kto jest z Tobą spokrewniony?

- rodzice
- rodzeństwo
- dziadkowie
- wujkowie i ciocie
- kuzyni
- rodzina ze strony żony/męża

Kto?

- mieszka nad/pod/obok Ciebie
- jest Twoim przyjacielem
- był na Twoich urodzinach
- był na Twoim ślubie
- pracuje/pracował z Tobą
- jest Twoją kosmetyczką
- jest Twoim fryzjerem

- jest Twoim listonoszem
- jest Twoim dentystą
- agentem ubezpieczeniowym
- księgowym
- uczy(ł) Twoje dzieci
- jest/był Twoim szefem
- prowadzi własną firmę

Kogo znasz?

- kto się właśnie wprowadził/wyprowadził
- kto potrzebuje zastrzyku gotówki
- kto chce zadbać o swoje zdrowie
- komu urodziło się dziecko
- wziął niedawno ślub
- chce pojechać na wymarzone wakacje
- dużo podróżuje
- nie przepada za swoją pracą

- nie ma czasu dla siebie
- kto chce zmienić samochód
- kto uprawia ten sam sport
- z siłowni
- z Twoich zajęć dodatkowych
- z zajęć dodatkowych Twoich dzieci
- z wakacji
- ze wspólnych pasji
- z zakupów: sklep osiedlowy
- z restauracji
- z podstawówki
- ze szkoły średniej
- ze studiów
- z podróży
- kto lubi perfumy
- ma przydomową oczyszczalnię
- używa eko produktów

LISTA KONTAKTÓW

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Twój profil na Facebook, Instagram, TikTok:

Zmień zdjęcie profilowe, dodaj post:

- o polubił Twoje zdjęcie profilowe
- o polubił Twoje ostatnie posty
- o dodał komentarz pod Twoim postem
- o kto złożył Ci życzenia urodzinowe
- o kto ma w najbliższym czasie urodziny

Twoje pasje i grupy, do których należysz

Dodaj swój post, skomentuj posty dodane przez użytkowników grup:

- o kto polubił Twój post
- o kto polubił Twój komentarz
- o kto skomentował Twój post
- o kto odpowiedział na Twój komentarz w grupie
- o kto jest bardzo aktywny na grupie